

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN Kool:NJK Õppeaasta: 2024-2025 a.

Kuupäev	Teema Märkused	tu n de
28.02	Põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), Maanteeameti kampaania videod sõidutee ületamine, liiklusviisakus	1
07.03	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks Minikiivri katse, kiiver, jalgratas tegumine liikluses (tehniliselt korras), vahendid enda nähtavaks tegemiseks	1
14.03	Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel Töölehed (grupis sõitmine)	1
21.03	Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee Pöörete läbimängimine, videod ületamine ning jalakäijatega arvestamine	1
5.04	Samaliigiliste teede ristmik (parema käe reegel), Ristmiku läbimängimine ringristmik	1
14.04	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid:- eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng liiklusest, liiklusmärkide Alias	1
28.04	Liiklusmärgid:kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid,teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. Liiklusmärkide komplekt; , kaardimäng „Roheline tuli“, liiklusmärkide Alias	1
04.05	Foorid, reguleerija märguanded Läbimängimine	1
06.05	Teekattemärgised, liiklusmärkide kordamine Tunne liiklusmärke	1

9.05	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused Läbivalt	1
12.05	arvestamine teiste <u>liiklejatega</u> Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses katsed erinevate pinnastega jalgratturile (mängautod)	1

16.05 19.05	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Koonused, kriidid, muud vahendid Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	4
26.05	Sõidu harjutamine liikluses Ohutusvestid, kaasata lapsevanemaid	2
28.05	Teema- ja harjutus testide lahendamine. Teematestid, harjutustestid	1
30.05	Teooriaeksam	2
3.06 05.06	Sõidueksam platsil Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste <u>läbimiseks</u> 25 min lapse kohta	3

Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet. Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koostas: Deniss Košev

Kuupäev: 25.01.2025